

Jesuis heureux  
Je serai instruit  
actif  
en santé



Juin 2009 | Numéro 9

## « Brosse, brosse, brosse, j'me brosse les dents »\* ... les pratiques correspondent-elles aux recommandations?¹

GINETTE VEILLEUX, MARTIN GÉNÉREUX, JEAN-MARC BRODEUR et JACQUES DUROCHER,  
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal²

DELPHINE PROVENÇAL et VALERIU DUMITRU, Institut de la statistique du Québec

Se brosser les dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice fluoré est une mesure efficace pour prévenir la carie dentaire³. C'est une habitude à prendre dès l'apparition des premières dents, période où l'implication des parents est capitale puisque les tout-petits ne sont pas capables de se brosser les dents eux-mêmes.

L'Étude longitudinale du développement des enfants du Québec (ÉLDEQ 1998-2010) permet de suivre l'évolution de plusieurs habitudes de vie, dont certaines sont reliées à la santé buccodentaire, chez les enfants nés au Québec à la fin des années 1990. Les données présentées ici ont été recueillies auprès des parents des enfants alors que ceux-ci étaient âgés entre 17 mois et 6 ans, puis lorsqu'ils avaient environ 8 ans. Elles permettent de dresser un portrait de l'âge au début du brossage des dents, de la participation d'un adulte à cette activité et de sa fréquence quotidienne.

### À quel âge commence le brossage des dents?

Recommandations professionnelles<sup>4,5,6</sup> : *débuter le brossage aussitôt que les dents apparaissent en bouche.*

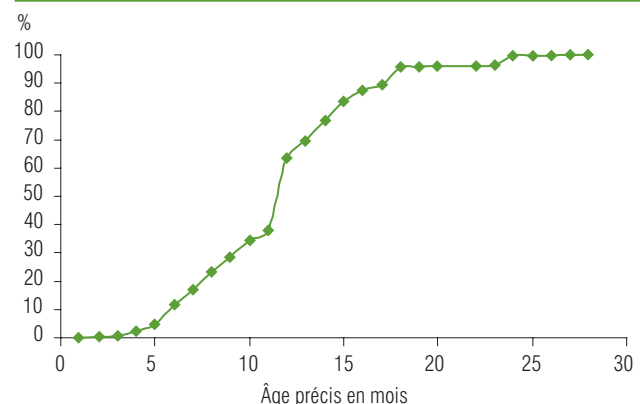
Bien qu'aucune question ne portait sur l'apparition des premières dents, on a demandé au parent l'âge précis de l'enfant, en mois, lors du premier brossage des dents. Comme on peut le voir à la figure 1, environ 12% des enfants s'étaient fait brosser les dents pour la première fois à l'âge de 6 mois ou moins. Cette proportion grimpe rapidement à 64% vers l'âge d'un an pour atteindre 96% à 18 mois. À l'âge de 24 mois, le brossage des dents est déjà amorcé pour la presque totalité des enfants (99%).

### Qui brosse les dents?

Recommandations professionnelles<sup>4,5,6</sup> : *les parents doivent participer au brossage des dents de leur enfant jusqu'à ce qu'il développe la dextérité nécessaire pour le faire lui-même et le surveiller par la suite.*

Vers l'âge de 17 mois, environ 44% des enfants se faisaient habituellement brosser les dents par un adulte. Dans 29% des cas,

Figure 1  
Proportions cumulées d'enfants¹ s'étant déjà brossé ou déjà fait brosser les dents à chaque âge, Québec, 1999, 2000



1. Enfants nés en 1997-1998 au Québec.

Source : Institut de la statistique du Québec, ÉLDEQ 1998-2010.

un adulte participait à cette activité (aide ou surveillance) tandis qu'environ un enfant sur 10 se brossait habituellement les dents lui-même (figure 2).

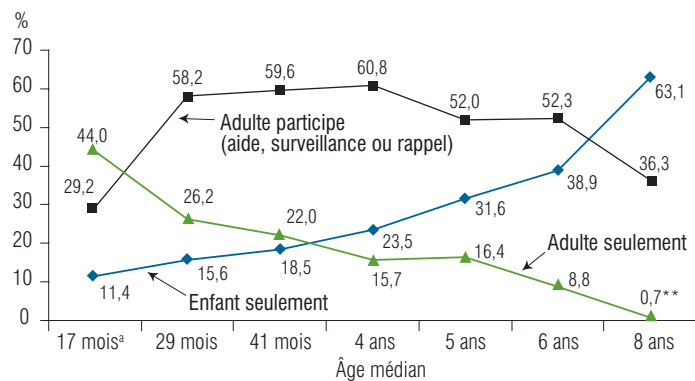
Vers l'âge de 29 mois, le brossage des dents se fait déjà beaucoup moins souvent par un adulte (26%) et cette proportion diminue au cours des années suivantes pour se situer à 9% vers l'âge de 6 ans. En contrepartie, environ 60% des enfants de 29 mois se brossent le plus souvent les dents avec la participation d'un adulte (aide, surveillance ou rappel), et ce, jusqu'à 4 ans inclusivement. Cette proportion baisse ensuite à près de 50% à 5 et 6 ans respectivement et à 36% vers l'âge de 8 ans. À cet âge, c'est autour de 6 enfants sur 10 qui se brossent les dents eux-mêmes.

\* Courtoisie de Télé-Québec

1. Les auteurs remercient les personnes suivantes pour leur contribution à différentes étapes du projet : Marie Olivier, Michel Lévy et Daniel Picard, chercheurs à la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal; Michel Fournier, Emanuelle Huberdeau et Richard Goudreau, assistants de recherche à la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal; Amélie Ducharme, agente de recherche à l'ISQ.
2. Direction de santé publique.
3. V. C. C. MARINHO, J. P. T. HIGGINS, S. LOGAN et A. SHEHAM (2003). «Fluoride toothpastes for preventing dental caries in children and adolescents», *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 1, CD002278.
4. ORDRE DES DENTISTES DU QUÉBEC (2009). *Soins préventifs chez les enfants, Fluor*, [En ligne] : [www.ordredesdentistesduquebec.qc.ca/](http://www.ordredesdentistesduquebec.qc.ca/) (page consultée le 27 mai 2009).
5. ASSOCIATION DENTAIRE CANADIENNE (2009). *Nettoyage des dents*, [En ligne] : [www.cda-adc.ca/fr/oral\\_health/cfyt/dental\\_care\\_children/cleaning.asp](http://www.cda-adc.ca/fr/oral_health/cfyt/dental_care_children/cleaning.asp) (page consultée le 27 mai 2009).
6. ORDRE DES HYGIÉNISTES DENTAIRES DU QUÉBEC (2009). *Conseils pour nourrissons, Conseils pour enfants*, [En ligne] : [www.ohdq.com/Sante/Conseils.aspx](http://www.ohdq.com/Sante/Conseils.aspx) (page consultée le 27 mai 2009).
7. À partir de 29 mois, le nombre d'enfants n'ayant jamais eu les dents brossées est négligeable (moins de 1%); ces cas ont donc été exclus des analyses qui suivent.

Figure 2

**Proportion des enfants<sup>1</sup> selon les personnes impliquées le plus souvent dans le brossage des dents, à différents âges, Québec, 1999 à 2004, 2006**



a Le pourcentage d'enfants de 17 mois ne s'étant encore jamais brossés ou fait brosser les dents (15%) n'est pas illustré.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25%; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

1. Enfants nés en 1997-1998 au Québec.

Source : Institut de la statistique du Québec, ÉLDEQ 1998-2010.

### Combien de fois par jour?

*Recommandations professionnelles<sup>4,5,6</sup> : se brosser les dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice fluoré.*

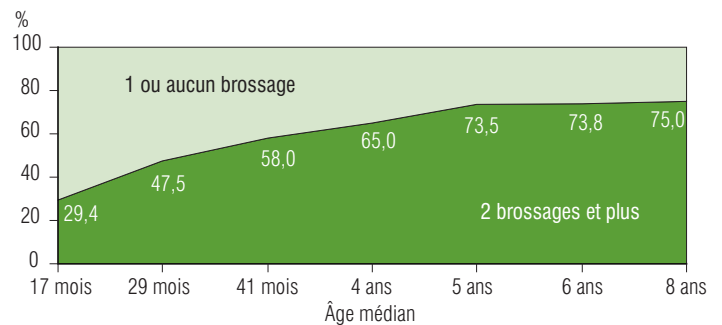
Vers 17 mois, 29% seulement de l'ensemble des enfants ont eu les dents brossées au moins deux fois la veille de l'entrevue (figure 3). Cette proportion augmente à 48% à 29 mois, à 58% vers l'âge de 41 mois et à 65% vers l'âge de 4 ans, pour atteindre environ 74% à 5 ans et se maintenir ainsi à l'âge de 6 et 8 ans.

À 8 ans, les enfants étaient proportionnellement plus nombreux à s'être brossés les dents deux fois ou plus la veille de l'entrevue lorsque leur mère possédait au moins un diplôme d'études secondaires (78% c. 62%), lorsqu'ils vivaient en milieu urbain plutôt que rural (77% c. 68%) ou lorsqu'ils avaient moins de deux frères ou sœurs (78% c. 70%). De plus, les enfants qui n'avaient jamais vécu dans une famille à faible revenu<sup>8</sup> depuis leur naissance étaient plus susceptibles de s'être brossés les dents

8. Selon les seuils de faible revenu définis par Statistique Canada.

Figure 3

**Répartition des enfants<sup>1</sup> selon la fréquence de brossage des dents la veille de l'entrevue, à différents âges, Québec, 1999 à 2004, 2006**



1. Enfants nés en 1997-1998 au Québec.

Source : Institut de la statistique du Québec, ÉLDEQ 1998-2010.

deux fois ou plus la veille de l'entrevue que ceux ayant déjà connu une telle situation (78% c. 71%) (données non présentées).

Par ailleurs, les données révèlent que 44% des enfants de 17 mois utilisaient un dentifrice. Cette proportion se situe à 91% chez les enfants de 29 mois et à 99% à 5 ans (données non présentées). La présence de fluorures dans la pâte dentifrice n'est pas précisée lors de l'entrevue, mais comme les dentifrices en contiennent presque tous, on peut supposer qu'un dentifrice fluoré est utilisé le plus souvent.

### Que conclure?

Pour une proportion importante des enfants nés au Québec à la fin des années 1990, les pratiques de brossage des dents ne semblent pas correspondre aux recommandations. En effet, le brossage des dents n'avait toujours pas débuté à un an pour 36% des enfants. De plus, vers l'âge de 5 ans, 6 ans et 8 ans, c'est près d'un enfant sur quatre qui ne s'était pas brossé les dents au moins deux fois la veille de l'entrevue. Ces résultats combinés à d'autres analyses plus poussées des données de l'ÉLDEQ pourront aider à améliorer les stratégies de promotion de la santé buccodentaire auprès des parents et de leurs enfants, notamment en ciblant les groupes moins enclins à adopter de bonnes pratiques.

### À propos de l'enquête

L'Étude longitudinale du développement des enfants du Québec (ÉLDEQ 1998-2010) est conduite par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) avec la collaboration de différents partenaires. Elle est financée par le ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS), le ministre de la Famille et des Aînés (MFA), la Fondation Lucie et André Chagnon et l'ISQ. L'objectif principal de cette étude est de comprendre les trajectoires de vie et d'identifier les facteurs qui, pendant la petite enfance, contribuent à l'adaptation sociale et à la réussite éducative.

Pour plus d'information sur l'enquête, vous pouvez consulter le site Web de l'ÉLDEQ, enquête aussi connue sous le nom de « Je suis Je serai », à l'adresse suivante : [www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca](http://www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca).

Pour accéder aux fichiers de microdonnées de cette enquête, on peut s'adresser au Centre d'accès aux données de recherche de l'ISQ (CADRISQ) à l'aide du site Web ([www.stat.gouv.qc.ca/cadrisq](http://www.stat.gouv.qc.ca/cadrisq)) ou par téléphone (514 343-2299).

Ce bulletin est conçu par la Direction des enquêtes longitudinales et sociales

Pour tout renseignement  
veuillez communiquer avec :

Hélène Desrosiers  
Direction des enquêtes longitudinales et sociales  
Institut de la statistique du Québec  
1200, avenue McGill College, 5<sup>e</sup> étage  
Montréal (Québec) H3B 4J8

Téléphone : 514 873-4749, poste 6110  
Télécopieur : 514 864-9919  
Courriel : [contactsante@stat.gouv.qc.ca](mailto:contactsante@stat.gouv.qc.ca)

La version PDF de ce bulletin  
est diffusée sur le site Web  
de l'Institut, à l'adresse suivante :  
[www.stat.gouv.qc.ca](http://www.stat.gouv.qc.ca)

Dépôt légal  
Bibliothèque et Archives Canada  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
2<sup>e</sup> trimestre 2009  
ISSN 1913-4460 (version imprimée)  
ISSN 1913-4479 (en ligne)

© Gouvernement du Québec,  
Institut de la statistique du Québec, 2007